


# SPEISEPLAN 1 14.06.2021 – 18.06.2021

Unser Speiseplan 1 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für Schulverpflegung. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



und mit dem Schule+Essen=Note1  ausgezeichnet

<b>Montag</b> 14.06.	<b>Snack Gemüse mit Paprikaquark G</b> <b>Tortellini (Spinat/Käsefüllung) mit Käsesoße G</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b> 15.06.	<b>Snack Gemüse mit Zitronen Joghurt G</b> <b>Gulasch mit Kohlrabi Gemüse und Kartoffelpüree G</b> <b>(Rindfleisch, Zwiebeln, Paprika)</b> <b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b> 16.06.	<b>Snack Gemüse mit Dipp G</b> <b>Asiatische Reispfanne mit Currysoße A1,G</b> <b>(Kartoffel, Karotten, Zwiebeln)</b> <b>Joghurtspeise G</b>
<b>Donnerstag</b> 17.06.	<b>Snack Gemüse mit Dipp G</b> <b>Fischstäbchen D* (Seelachs) mit Kartoffelpüree G und</b> <b>Erbsen und Möhren</b> <b>Vegetarisch: Knuspersticks</b> <b>Obst</b>
<b>Freitag</b> 18.06.	<b>Asiatische Reispfanne</b> <b>(Zucchini, Zuckererbsen, Tomaten)</b> <b>Obst</b>

**Allergene:** **A:**Glutenhaltiges Getreide, **A1:**Weizen,**A2:**Roggen,**A3:**Gerste, **A4:**Hafer, **B:**Krebstiere, **C:** Eier, **D:**Fisch,**E:** Erdnüsse,**F:**Soja,**G:**Laktose,**H:**Schalenfrüchte,**H1:**Mandeln,**H2:**Haselnüsse,**H3:**Walnüsse,**H4:**Kaschunüsse,**H5:**Pecanüsse,**H6:** Paranüsse,**H7:**Pistazien,**H8:**Macadamianüsse,**H9:**Queenslandnüsse,**I:**Sellerie,**J:**Senf,**K:**Sesamsamen,**L:**Schwefelkioxid+Sulfid e,**M:**Lupinen,**N:**Weichtiere,**O:** Hülsenfrüchte,

\* MCS oder ACE Fisch

**Zusatzstoffe:** **1** - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **4** - mit Geschmacksverstärker, **5** - geschwefelt, **6** – geschwärzt **7** - gewachst, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel, **11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **16** - chininhaltig, **17** – Coffeinhaltig